

EDITO

SOMMAIRE

P2/3	Une pâtissière peu ordinaire
P3	Editorial
P4	Un week-end pour Haïti Conférence-débat Gaël Giraud
P5	Renaissance, mouvement chrétien de femmes en rupture de couple
P6	Animatrice de gym volontaire
P7	Une femme sur les toits...
P8	L'harmonie c'est aussi l'affaire des femmes
PA	Edito De vous à nous
PB/C	Baptêmes
PD/E	Association jumelage Cléry / Haïti
PF	Une paroisse qui bouge
PG	Attention ! Du nouveau pour fêter les rameaux Les messes et offices de la semaine Sainte
PH	Nos joies, nos peines...
P9	Il vit et il crut
P10	Remerciements du Pape
P11	La méthode Nathanaël
P12	Les élections municipales
P13	Liberté et réconciliation
P14	A Puisseaux jadis
P15	Au Brésil

Le **Renouveau**

Magazine interparoissial
Commission paritaire n°0615 L 86686

Comité de rédaction : Michel BARRAULT,
Daniel BOURTON, Raymonde BOURTON,
Geneviève CAILLOUX, Yves DRIARD,
Thérèse MARTIN, Monique MARTINET,
Bernard MERCIER, Daniëlle CHAUMETTE.

Secrétaire de rédaction : Monique MARTINET

Directeur de publication : Bernard MERCIER
68, bd Maréchal Foch 45240 LA FERTÉ SAINT AUBIN

Rédaction des pages locales et abonnement :
s'adresser à la paroisse

Correspondance : Monique MARTINET
30, domaine de Beauvoir 45250 BRIARE

Publicité : Bayard Service Régie
18, rue Barbès 92128 Montrouge Cedex
Tél. 01 74 31 74 10 - Fax 01 74 31 74 40
E-mail : bsr-idf@bayard-service.com

Maquette et impression :
Imprimerie Giennoise
ZI avenue des Montoires 45500 GIEN
Tél. 02 38 67 26 25
E-mail : imprimerie.giennoise@wanadoo.fr

Edité par : l'association **Le Renouveau**
5, place du Château 45500 GIEN
Présidente : Monique MARTINET
Association Membre de la F.N.P.L.C.
(Fédération Nationale de la Presse Locale Chrétienne)

*Un grand merci
à nos annonceurs
pour leur soutien !*

Alors que l'hiver touche à sa fin, que déjà, les plantes bourgeonnent, les fleurs jaunes s'épanouissent, bref que toute la nature se réveille, les chrétiens que nous sommes sont, eux, invités à se renouveler !

En effet, le grand risque que nous courrons, est de croire que, chaque année est un recommencement et que nous n'avons qu'à rentrer dans une routine ! Il nous faut, au contraire, perpétuellement réinventer nos manières de vivre aussi bien dans nos relations humaines que dans notre relation avec Dieu ! Cela ne va d'ailleurs pas l'un sans l'autre !

Aujourd'hui, nous le constatons, la crise que traversent nos sociétés nous invite à nous interroger sur ce qui doit être « l'essentiel », des mots sont prononcés : **justice, fraternité, solidarité...** Il serait profondément choquant de croire que cela ne devrait être que le fait de certaines associations ! Tous nous concernent dans leur mise en œuvre.

Pâques nous re-suscite dans la manière dont Jésus nous arrache aux puissances mortifères pour nous introduire dans une civilisation de l'amour !

Père Olivier de Scitivaux

De vous à nous...

Les travaux du presbytère de Cléry sont achevés... Et le Père Olivier de Scitivaux pourra enfin y résider ! Cela devrait permettre à tous ceux qui ont besoin de le rencontrer de le faire plus aisément ! Toutefois, l'accueil n'est pas seulement « son affaire », mais celle de tous les paroissiens (d'autant plus qu'il circule régulièrement entre les diverses paroisses du groupement et du pôle missionnaire), c'est pourquoi, il est urgent que puisse s'organiser un service d'accueil physique et téléphonique assuré par des bénévoles...

Dans le même état d'esprit, il serait souhaitable que puisse s'organiser également un service de secrétariat qui pourrait permettre au Père Olivier de Scitivaux d'être partiellement déchargé de la feuille paroissiale hebdomadaire pour consacrer une partie du temps ainsi dégagé à la rencontre avec les paroissiens...

Avis aux bonnes volontés !

Baptêmes...

La période du printemps et de l'été sont souvent propices aux demandes de baptêmes... L'occasion, pour le Renouveau, de rencontrer le Père Olivier de Scitivaux, prêtre en responsabilité des paroisses du Groupement de Cléry.

Renouveau : Comment doit-on s'y prendre si l'on veut faire baptiser son enfant ?

Père Olivier de Scitivaux : En ce qui concerne le baptême des petits enfants (*moins de 3 ans*), il convient, tout d'abord, de prendre contact, au moins trois mois à l'avance, avec le presbytère, de préférence par e-mail à l'adresse : **notredamedeclery@gmail.com**. Les dates et lieux de baptêmes sont désormais fixés à l'avance, selon un planning qui permet que les baptêmes soient célébrés dans les 7 églises du groupement.

Renouveau : Tout le monde peut demander à célébrer le baptême de son enfant ?

P. O : Oui, bien sûr ! Dans la mesure où l'on a une certitude que l'enfant pourra grandir dans la fidélité à ce baptême, c'est-à-dire, qu'il recevra une éducation chrétienne en étant catéchisé ! Cependant, il est important de préciser que, seules les familles demeurant sur les paroisses du Groupement, peuvent y faire baptiser leur enfant ! C'est important que ces gens aient un lien avec la communauté chrétienne à laquelle ils appartiennent !

Renouveau : On ne peut donc plus choisir son église et sa date ?

P. O : Nous avons fait en sorte que les baptêmes puissent être célébrés, en alternance, dans toutes les églises du groupement. Une ou deux dates par mois sont établies longtemps à l'avance afin de nous donner le temps d'un cheminement vers le baptême à la fois pour les parents et pour les équipes d'accompagnement. Les baptêmes sont en principe célébrés le dimanche matin, à

10h, dans une des églises où la messe n'est pas célébrée ce jour-là (*sauf à Cléry où les baptêmes sont célébrés le samedi après-midi à 15h*).

Renouveau : Pourquoi ce choix ?

P. O : Il y a plusieurs raisons à cela. En tout premier lieu, nous voulons donner au baptême, sacrement de l'entrée en Église, une dimension communautaire ! Nous tenons beaucoup à ce que la communauté chrétienne locale puisse accompagner la famille afin de témoigner de sa sollicitude ! Ensuite, il y a une manière d'honorer chaque église paroissiale... Je ne veux pas tout centraliser à Cléry ! Enfin, il y a aussi les disponibilités du diacre, du prêtre et surtout le respect de la vie de famille des personnes qui préparent, rangent l'église, qui accompagnent les familles...

Renouveau : Cela concerne des enfants de moins de 3 ans... Mais au-delà, qu'en est-il ?

P. O : C'est dans le cadre de l'Éveil à la Foi ou de la Catéchèse que la demande de baptême, qui n'est plus seulement celle des parents, mais aussi celle de l'enfant, va pouvoir prendre sa maturité. En principe, il faut compter environ une année scolaire au cours de laquelle l'enfant va en retrouver d'autres, pour lui donner envie de connaître et d'aimer Jésus Christ.

Renouveau : Mais on peut aussi être baptisé plus tard ?

P. O : On peut être baptisé à tout âge de la vie ! Chaque année, plusieurs milliers d'adultes sont baptisés en France après un temps de catéchuménat qui peut durer plusieurs années.

Renouveau : Mais c'est un véritable « parcours du combattant » !

P. O : Ce qui est important, c'est que parents d'un petit enfant, un enfant ou un adolescent scolarisé, adulte, puissent découvrir « à leur rythme » ce que signifie « être baptisé » ! Il ne s'agit pas d'accomplir des rites magiques, mais bien de réaliser comment et pourquoi Dieu fait alliance avec nous par le baptême.

Renouveau : Merci Père Olivier.

Au fond de chaque église du groupement, des tracts de présentation du baptême sont à votre disposition pour de plus amples renseignements.



Au fond de chaque église du groupement, des tracts de présentation du baptême sont à votre disposition pour de plus amples renseignements.



maçonnerie générale - neuf et rénovation

entreprise
CESARO

4, Chemin des Fourneaux 45190 Beaugency

www.entreprisecesaro.com Tel. 02 38 44 53 07



Ecole Notre-Dame de Cléry

Passage Chanoine Cachon

Tél. 09 65 34 35 75

<http://ecole.nd.clery.free.fr>

.....
Dès 2 ans et jusqu'au CM2

Garderie matin et soir - Demi-pension

STÉPHANE GOSSÉ-PHILIPPE GOSSÉ-FRÉDÉRIC BOURGERY

Notaires associés



76, rue du M^{re}-Foch - 45370 Cléry

02 38 45 70 13

Cléry St André - Maison plain-pied,
2 chambres. Terrain 394m². Classe énergie G.
Prix de vente : 157 900 €

**POMPES FUNÈBRES
MARBRERIE
GIRARD**

Contrat obsèques - Prévoyance

Chambre funéraire

MEUNG-SUR-LOIRE

02 38 44 44 16

HÔTEL **NN **NOTRE-DAME**

Pension et 1/2 pension

BAR - RESTAURANT - BANQUET - TRAITEUR

45370 CLÉRY-SAINT-ANDRÉ - ©/Fax 02 38 45 70 22

Site : <http://www.hotel-notredame.fr>

E-mail : hotel.notre.dame@cegetel.net



- **Électricité
Générale**

- Solaire, Photovoltaïque

- Alarme vol,

Vidéo surveillance

- Domotique, Interphonie

- Automatismes de portes

& portails

- Électroménager,

Télévision, Antenne

Gilles VASSELIN

48, rue du Village

45370 CLÉRY-ST-ANDRÉ

© 02 38 45 92 69

Port. 06 79 00 04 25

SOREAU Jacky

**Plomberie - Chauffage
Climatisation - Pompe à chaleur
Panneaux Solaires E.C.S
INSTALLATION - DÉPANNAGE**

162, rue Jean-Moulin - 45370 MAREAU-AUX-PRÉS

Tél./Fax 02 38 45 68 97

soreau.jacky@wanadoo.fr



ASSOCIATION JUMELAGE CLÉRY-HAÏTI

Nouvelles de Baie-de-Henne

10 ANS !

Le « JUMELAGE CLÉRY-HAÏTI » fête en 2014 ses 10 années d'existence et cet anniversaire sera célébré le dimanche 11 mai 2014 à l'occasion du concert annuel de l'association.

Les membres du Bureau ont souhaité donner un relief particulier à cette journée qui débutera par la messe dominicale, concélébrée en la basilique de Cléry par **le Père Olivier de Scitivaux, le Père Robert Leroy, le Père Pissier de Meung-sur-Loire** qui a vécu en Haïti, un jeune diacre Haïtien en formation au séminaire d'Orléans et un « Invité surprise »...

La matinée s'achèvera autour d'un verre de l'amitié et on se retrouvera l'après-midi à la basilique pour le traditionnel concert qui débutera à 17 heures.

Cette année, c'est l'ensemble de trompes de chasse « **LES TROMPES de la JEUNESSE** », sous la direction de Monsieur Guyaume Vollet, qui nous offrira un concert promettant d'être magnifique.

VOUS AVEZ DIT « INVITE SURPRISE » ?

La fête aurait été bien incomplète sans y associer étroitement Baie-de-Henne. C'est avec beaucoup de joie que l'association, tous ceux qui la soutiennent depuis 10 ans et le groupement de Cléry, accueilleront **le Père Paul Stinfil**, curé de la paroisse St Michel-Archange de Baie-de-Henne et responsable de l'école presbytérale Ste Maria Goretti.

Le Père Paul a reçu l'invitation de l'association avec « **Un cœur plein de joie** » et l'a acceptée avec la bénédiction de son évêque de Port-de-Paix, Monseigneur Paulo. Il sera hébergé par le Père Olivier au presbytère de Cléry, ce qui lui permettra de rencontrer les paroissiens et les différents mouvements actifs au sein du groupement. Rappelons qu'un des objectifs de l'association, en dehors

d'apporter une aide matérielle à l'école, est de tisser des liens fraternels entre les deux communautés paroissiales.

Il sera également possible, pendant la semaine où il séjournera parmi nous, de le recevoir dans les familles.

BILAN de 10 ANNEES

Le vendredi 14 février 2014 s'est tenue l'Assemblée Générale de l'association, sous la présidence de Vincent Menu. Cela a été l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée et des années précédentes.

Le bilan financier est stable, ce qui est plutôt satisfaisant dans un climat global d'incertitude économique.

Grâce à ses généreux et fidèles donateurs et malgré les difficultés rencontrées, l'école Ste Maria Goretti est sortie de terre. Elle accueille cette année plus de 500 élèves et vient d'ouvrir une classe de 6^{ème}. Son niveau d'enseignement est réputé et elle fait la fierté des Baie-de-Hennois. Aujourd'hui, une génération de jeunes sait lire, écrire, compter et a été ouverte sur le monde.

Huit jeunes poursuivent des études après avoir quitté Baie-de-Henne et sont soutenus par des parrainages. Parmi eux, deux garçons sont à l'université et une fille en école d'infirmière. Les autres sont au lycée ou en cours de formation professionnelle.

Cette année, une « **Charte des Parrainages** » a d'ailleurs été mise en place afin de renforcer et d'harmoniser la cohérence de l'aide apportée aux jeunes qui ont spontanément instauré un système d'entraide pour améliorer et faciliter la communication et, pour certains, mutualiser leurs ressources. Le montant des parrainages est versé à l'économe des « **Filles de la Sagesse** » qui se charge ensuite de les distribuer.

Deux pompes à eau, financées par l'association, ont été installées dans cette zone particulièrement désertique : l'une dans le village et l'autre à l'école.

LES PROJETS

Ils manquent moins que les financements ! Construction d'un logement décent pouvant héberger une petite communauté de religieuses soignantes et enseignantes, création d'un mini-dispensaire, poursuite de l'ouverture de classes de collège... Comme l'écrit le Père Paul dans l'un de ses derniers mails, à propos de la classe de 6^{ème} : « **Dans la vie, il faut toujours tenter pour réussir !** »

C'est aussi la devise de l'association qui vous attend nombreux afin d'entourer le Père Paul Stinfild

**LE DIMANCHE 11 MAI POUR LA CELEBRATION
et lors du CONCERT de TROMPES de CHASSE
à 17 heures à la BASILIQUE de CLERY
par L'ENSEMBLE « LES TROMPES de la JEUNESSE »
Direction Guyaume Vollet**

Une paroisse qui bouge

S'adapter, maître-mot de notre époque ; on l'entend toujours et partout.

A Ligny, depuis toujours, il y avait la messe chaque dimanche, et tous les paroissiens trouvaient cela très bien, et très normal.

Mais, depuis quelques mois, la messe n'a lieu que tous les 15 jours, et non plus le dimanche, mais le samedi soir, en alternance avec Jouy le Potier et Ardon. Alors, il a fallu changer les habitudes, faire des affichettes pour prévenir les paroissiens des nouveaux lieux et horaires, organiser un co-voiturage pour, un samedi sur 3 aller à Jouy ou à Ardon tous ensemble... Nous étions un peu anxieux, à vrai dire, eh bien, 5 mois plus tard, je crois pouvoir dire que tout se passe au mieux : les fidèles ont pris l'habitude de la messe du samedi soir, et l'on ne manque pas de se téléphoner pour se dire : « la prochaine messe est à Ardon, samedi, tu veux que je t'emmène ? »

Et on est heureux de se retrouver, que ce soit dans l'église de notre village, ou dans celle du village voisin. Au Groupe Paroissial, on est satisfaits de pouvoir échanger avec les groupes des paroisses voisines, nous nous connaissons mieux, et nous ferons en sorte que les relations entre nous soient facilitées .

Mais cela n'empêche pas la paroisse de Ligny de maintenir ses spécificités ; Ici, l'église est ouverte tous les jours, de 10 h à 19 h, et très joliment fleurie.

Baptêmes, mariages et obsèques y sont célébrés grâce à des équipes de laïcs qui consacrent de leur temps pour la préparation et l'animation à chacune de ces célébrations.

C'est ainsi que, jusqu'à présent, à Ligny, les obsèques étaient toujours célébrées par le prêtre ou par le diacre permanent, avec le concours d'une équipe de laïcs spécialement formés ; mais, récemment, le Père Olivier et Jean-Marie n'étant libres ni l'un ni l'autre, l'équipe obsèques a dû célébrer seule une cérémonie. Ce n'était pas très facile, et nous étions un peu soucieux, mais nous avons fait de notre mieux, et la cérémonie s'est très bien passée.

La Veillée de Noël s'est déroulée en présence d'une très nombreuse assistance, de Ligny et d'ailleurs, dont beaucoup d'enfants.

Présidée par le Père Olivier, ce fut une très belle cérémonie, priante et chaleureuse, à l'issue de laquelle – selon la coutume Lignoise – nous avons partagé le vin chaud et quelques petits gâteaux.

Début janvier, nous avons accueilli, pour un concert, les petits chanteurs de Sainte Croix d'Orléans ; l'église était comble et les jeunes chanteurs nous ont ravis avec leur répertoire de Noël ; le Père Besançon, chef de chœur était si convaincant que la quasi totalité du public a chanté avec les jeunes.

Dans les projets, il y aura, au printemps, une conférence sur « *les plantes et la Bible* ». Gageons que ce sera très intéressant !

N'oublions pas la « *Veillée de prière* » chaque dernier jeudi du mois à 19 h 30 à l'église.

Comme je le soulignais en débutant, on nous a dit : « il faut s'adapter » eh bien, à Ligny on essaie, et en tous cas, chez nous, ça bouge !

Les équipes de la paroisse Saint Martin :

Catéchèse :

M. Druelle : 06 43 43 72 80

Préparation au Baptême :

C. Fougeret : 06 07 86 40 64

Préparation au mariage :

J. J. Minière : 06 87 21 97 63

Obsèques :

J. Lemiège : 06 23 63 24 25

**Pour tous renseignements, s'adresser au :
02 38 45 40 27**

ATTENTION ! DU NOUVEAU POUR FÊTER LES RAMEAUX !

La réorganisation des territoires paroissiaux et le vieillissement des prêtres dans le diocèse, nous obligent à trouver de nouvelles formes de célébrations lors des fêtes chrétiennes où l'on ne peut plus célébrer la messe dans toutes les églises.

C'est ainsi que, dans les paroisses de notre groupement paroissial, nous avons choisi de modifier notre manière de faire à la fois pour permettre qu'à l'occasion des Rameaux, toutes les églises soient ouvertes et accueillent les fidèles, mais aussi qu'un rassemblement plus large nous permette de vivre l'eucharistie ensemble.

C'est ainsi que le Samedi soir 12 avril, les paroissiens de « **Sologne** » (*Ligny-le-Ribault, Jouy-le-Potier et Ardon*) sont invités à se retrouver à 18 h 30 dans les églises de Ligny-le Ribault et d'Ardon. Là seront célébrées l'entrée de Jésus dans Jérusalem et la Passion. Puis, **en organisant un co-voiturage solidaire**, tous se rendront à l'église de Jouy-le-Potier où sera célébrée la liturgie de l'eucharistie.

Le lendemain, Dimanche 13 avril, ce sera à 10 h que l'on se réunira dans les églises de Dry, Mareau-aux-Prés et Mézières-lez-Cléry. Puis, **en organisant un co-voiturage solidaire**, tous se rendront la basilique de Cléry.

Quand aux enfants de la catéchèse et aux jeunes de l'aumônerie, ils sont invités à se retrouver à 9 h 30 à la butte des Élus pour une marche vers la Basilique Notre-Dame où ils retrouveront les autres fidèles...

LES MESSES ET OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE

Judi Saint 17 avril :

Messe à 19 h à Jouy le Potier

Vendredi Saint 18 Avril :

Chemins de croix dans plusieurs églises du Groupement
lieux et heures disponibles sur

<http://notredamedeclery.blogspot.fr/> dans la semaine précédente

Vendredi Saint 18 Avril :

Office de la Passion du Christ à 19h à Dry

Samedi Saint 19 Avril :

Vigile Pascale de la Résurrection du Christ à 20h30 à Mareau aux Prés

Dimanche de Pâques 20 Avril :

Messe de la Résurrection à 11h à Cléry.

 www.colliaut.fr
Tél. 02 38 45 71 47
COLLIAUT
MENUISERIE - ESCALIERS - PARQUETS - CUISINES
AGENCEMENT - PORTES D'ENTRÉE SUR MESURE
POSE DE MENUISERIES BOIS-ALUMINIUM-PVC
60, rue des Castors ZA la Métairie - 45370 DRY

 www.coiffure-st-fiacre.com
**COIFFURE
ST FIACRE**
02 38 45 60 05
436, rue St Fiacre
45370 Mareau-aux-Prés

 **EAUMEGA**
J.M. MERCADIER - A. PRIEUR
ENTRETIEN - DÉPANNAGE - INSTALLATION
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION
POMPE A CHALEUR SOLAIRE
AMÉNAGEMENT DE SALLES DE BAINS
RAMONAGE - PHOTOVOLTAÏQUE
250, rue Francis-Carret - 45370 DRY
eaumega@wanadoo.fr - Tél. 02 38 45 91 94

LD CLERY MENUISERIES
 Menuiseries Pvc
Bois et Aluminium
Placard, parquet, dressing
Port. 06 73 68 46 97
ldclerymenuiseries@orange.fr
Ludovic DEPOND - 45370 CLERY ST ANDRÉ

 Xavier JOSQUIN
Maître Artisan Ebéniste
02 38 45 74 17
Fabrication de meubles - Agencement
Dressings et Cuisines sur mesures
ZAC de la Salle - 45370 CLÉRY-SAINT-ANDRÉ

EURL PARROD Benjamin
 Maçonnerie-rénovation
17, rue du Maréchal Foch
45370 CLÉRY-ST-ANDRÉ
Tél. : 02 38 45 02 56
email : eurl.parrod@hotmail.fr
Devis Gratuit

Confort visuel garanti
Garantie casse & adaptation
Paiement de vos lunettes
en 3x sans frais
 vision plus
OPTICIENS
Le bien-être en plus
N. JOUBERT
45130 MEUNG/LOIRE
02 38 44 32 41
www.vision-plus.fr

Le Renouveau

Nos joies, nos peines... Du 1^{er} novembre 2013 au 31 janvier 2014

BAPTÊMES

ARDON :

Ferdinand de CHANALEILLES
Tristan ROBICHON
Mailysse SAVOIE

LIGNY LE RIBAUT :

Louis-Gaspard GUIBERT

MAREAU AUX PRES :

Lucie LEROY

OBSÈQUES

CLÉRY SAINT ANDRÉ :

Roland BAUDRY
Charles MEGRET
Allyre JAVOY

DRY :

Alberte POISSON
Reine CHAINTREAU

JOUY LE POTIER :

Michel DUCHESNE
Jean-Philippe MONDON
Andrée METIER

LIGNY LE RIBAUT :

Marguerite CARMANTRAND
Huguette VITEL
Fernande LOLIVE
Guy FEUILLATRE
Fernand PAJON

MAREAU AUX PRÉS :

Annie MONTIGNY
Michelle GUERIN

MEZIERES LEZ CLERY :

François CROSNIER
Nicole BAUDIN



Le Relais Louis XI

Hôtel-Restaurant



Quai Jeanne d'Arc
45130 Meung-sur-Loire
02 38 44 27 71



Menus
à partir de 19€
Réservation conseillée

www.lerelaislouisxi.com

Terrasse au bord de Loire

BRICO MARCHÉ

Décoration

Bricolage

Matériaux

Jardin-Animalerie

OUVERT LE DIMANCHE MATIN

CLÉRY-ST-ANDRÉ - Tél. 02 38 45 12 89



✓ PLÂTRERIE ✓ ISOLATION
✓ PLAQUES DE PLÂTRE

SARL PASCAL DESHAYES

pascal.deshayes0547@orange.fr

4, rue du Paré
45370 cléry-saint-andré
Tél. : 02 38 58 15 20
Fax : 0826 38 49 76

ELECTRIPLAC

Electricité générale - Aménagement intérieur

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE
AUTOMATISMES DE PORTAILS

Le Morier - 45370 DRY - Tél. 06 29 61 68 11
Alain DENIAU - E-mail : electriplac@orange.fr

Votre fleuriste
L'Atelier d'Hélène
L'Atelier d'Hélène
90, rue du Maréchal-Foch
45370 CLÉRY-ST-ANDRÉ
Tél./Fax : 02 38 45 97 97
Commandez par ☎ et réglez par ☑